

Medisin på flere plan

Healing er komplementærmedisin, men virker på flere plan.

Av Snorre Sjøvoll

snorre.sjovoll@helgeland-arbeiderblad.no

Det mener Torstein Simonsen som nå skal tilby healing gjennom Parken Naturterapi i Mosjøen.

– Naturen er mer levende enn det vi ser med øynene og kan gi oss mye. Jeg mener naturen er en del av et større selv og at healing er en del av dette. Alle mennesker har evner for healing i en eller annen form. Kroppen healer seg selv hele tiden, ellers hadde vi ikke overlevd. Som healer hjelper

jeg kroppen i gang med prosessen, mener Simonsen.

Overtro

Simonsen mener han selv er skeptisk av natur.

– Jeg er skeptisk i utgangspunktet, også til healing. Skepsis er sunt, men må ikke overskygge alt. Mye av det alternative er tabubelagt og mye innenfor New Age består av lettvinde generaliseringer, likevel mener jeg vi må være åpne for at ikke alt kan forklares.

De første erfaringene med healing hadde Simonsen før han ble interessert i fenomenet.

– Før hadde jeg ikke noe bevisst forhold til healing, men

gjennom mye bruk av naturen har nok vissheten om den ekstra dimensjonen alltid ligget der. Og jeg hadde opplevelser som ikke kan forklares på andre måter enn med healing.

Gaup som veileder

Etter hvert vokste interessen for healing, naturen og meditasjon.

– Og interessen for det samiske. Jeg har hatt Ailo Gaup som veileder gjennom et utdanningsløp på tre år, noe som innebærer at man oppholder seg mye ute i naturen alene. Det har hatt stor innvirkning på meg.

Simonsen mener naturen har blitt demonisert i den moderne verden.

– At det finnes masse giftstoffer ute i naturen er noe alle tror på, mens urter og naturmedisin er overtro. Men jeg vet at det er mange virksomme urter der og arbeider en del med naturmedisin. Selv har jeg hatt gode erfaringer med kvann.

Likevel poengterer Simonsen at folk som benytter seg av healing og naturmedisin også må bruke det offentlige helsevesenet.

– Det er helt naturlig å oppsøke en lege for plagene sine, det vi



PRAKTISERER: – Jeg har tidligere drevet med healing hjemme fra, men starter nå praksis i forbindelse med Parken Naturterapi midt i Mosjøen sentrum, forteller Torstein Simonsen. (Foto: Snorre P. Sjøvoll)

snakker om her er et supplement synelatende ikke på, men for an til skolemedisinen. De aller fleste dre gir det umiddelbar virkning. Også på avstand.

erende grad. Noen virker det til-

Får skyte jerv

For første gang på 50 år er det gitt tillatelse til forebyggende jervejakt i Västerbotten i Sverige, skriver Västerbottens Kuriren.

Jakten skal skje i Søndre Storfjellet i Storuman, og er innvilget etter søknad fra Vapsten sameby.

Reineierne har bedt om at det blir gitt tillatelse til å ta fire

voksne dyr, men det har viltmyndighetene i fylket sagt nei til, og bestemt at felling av ett hunddyr får være nok.

Ungene fra dyret blir forelått overført til en dyrepark.

Samme avisa forteller også at det i Tärnafjellene nettopp er oppdaget en jervefamilie, bestående av to eller tre unger.